

Harmonogram treningów grupy rekreacyjnej w sezonie 2025-2026

Dzień tygodnia	Dyscyplina	Miejsce treningu, zbiórki/godz.	Prowadzący	Uwagi
Poniedziałek	Bieg	Stadion – pl. Na Groblach, godz. 16:30-18:00	Małgorzata Lipowska Wiktor Ziółko	Obowiązuje strój sportowy
wtorek				
środa	Bieg Zajęcia ogólnorozwojowe	Stadion – pl. Na Groblach, godz. 16:30-18:00 Hala sportowa – SP95 Kraków godz. 17:15-18:15	Małgorzata Lipowska Marcin Wąsik	W sezonie zimowym zajęcia ogólnorozwojowe na hali sportowej od listopada Obowiązuje strój sportowy
czwartek	Pływanie	Basen UEK Kraków – gr.1 -16:45- 17:30,	Wiktor Ziółko	
piątek				
sobota				
niedziela		-	-	-