



Klub Sportowy

Info obóz triathlonowy Hiszpania Torre del Mar (14-24.03.2026)

Torre del Mar to malownicze nadmorskie miasteczko na wybrzeżu Costa del Sol oddalone 30km od Malagi. Doskonale tereny do jazdy na rowerze (tereny płaskie oraz górzyste, w pobliżu masyw górski i Park Sierra). W miasteczku mamy do dyspozycji krytą pływalnię 25m, ścieżki rowerowe, ścieżkę szutrową do biegania wzdłuż wybrzeża, stadion 400m, dostęp do morza (pływanie OW). Obóz sportowy przeznaczony jest dla osób od kategorii juniora młodszego i starszych w tym mastersów. Przewidujemy trzy poziomy treningowe więc każdy dla siebie znajdzie odpowiednią grupę. Plan obozu będzie zakładał priorytetowo codziennie treningi kolarskie, które zostaną uzupełnione jednostkami pływackimi i biegowymi.

Bilet lotniczy kupujemy indywidualnie – zawodnicy poniżej 16 roku życia muszą mieć wykupiony bilet z osobą dorosłą

- Wylot w dniu 14-24.03.2026 Kraków - Malaga o godz. 15:00, linie lotnicze Wizzair nr lotu W6 2073 koszt samego przelotu aktualnie na dzień dzisiejszy to 228 zł (wylot 13.03) + 326 zł (powrót 24.03) + ok 520 zł sprzęt sportowy (walizka rowerowa) w obydwie strony. Ceny biletów mogą ulec zmianie, dlatego polecam zrobić rezerwację jak najszybciej.

Zakwaterowanie apartamenty z własną kuchnią

1. Zakwaterowanie w apartamentach 3-4 osobowych z dostępem do kuchni, istnieje możliwość zakwaterowania w pokojach hotelowych
2. Transfery na trasie lotnisko Malaga – Torre del Mar - Malaga
3. Wejście oraz treningi na basenie 3-4x pływanie + OW jeśli będą warunki
4. Treningi biegowe na stadionie oraz w terenie
5. Plan treningowy grupowy na cały pobyt obozu
6. Opieka trenerska (trzy grupy zaawansowania na rowerze) dwie grupy na pływaniu i biegu.
7. Na miejscu dostęp do auta osobowego (zakupy etc.), podstawowa pomoc przy serwisie roweru
8. Wyżywienie wspólnie w apartamentach we własnym zakresie
9. Rower transportujemy w walizce rowerowej lub kartonowym pudle na rower, w którym można wrzucić rzeczy sportowe i osobiste.
10. Istnieje możliwość wypożyczenia roweru na miejscu – info zostanie przesłane do zainteresowanych osób

Całkowity koszt obozu dotyczy pobytu w apartamentach 3-4 osobowych. Dodatkowo jest opcja pobytu w apartamentach 2 osobowych - trzeba wtedy doliczyć 300 zł/os/pobyt.



Klub Sportowy

Koszt obozu przedstawia się następująco:

Grupa Sportwise Team (sportowa w kategorii junior młodszy-młodzieżowiec) 1500 zł.

Mastersi, dorośli – 2100 zł

Zgłoszenia i wszelkie pytania: biuro@sportwise.pl , tel. 505 738 620 Marcin Błaszczuk

Zgłoszenia przyjmuję do końca stycznia 2026 roku. Decyduje kolejność zgłoszeń.

W przypadku wolnych miejsc jest możliwość wyjazdu dla osób towarzyszących, nietreningujących – koszt 1600 zł.

Dodatkowe informacje

1. Lista potrzebnych rzeczy oraz logistyka wyjazdu i pakowanie sprzętu do walizek lub kartonów zostanie podana na 2 tygodnie przed wyjazdem.
2. Płatność do końca lutego na konto Klubu Sportwise – nr **64 1600 1462 1870 5153 8000 0006** z dopiskiem Imię i Nazwisko - zgrupowanie Hiszpania
3. Ubezpieczenie – karta Ekuz - <https://www.nfz-krakow.pl/dla-pacjenta/zalatw-sprawe-krok-po-kroku/jak-wyrobic-karte-ekuz/>
Dodatkowe ubezpieczenie np. rowerzysty, NNW we własnym zakresie – dla chętnych mogą podać namiary do osoby, która się zajmuje takimi rzeczami.
4. **Harmonogram oraz szczegółowy plan zgrupowania zostanie podany przed wyjazdem.**
5. Podział na grupy treningowe zostanie omówiony na spotkaniu organizacyjnym po przyjeździe na zgrupowanie.
6. Głównym celem na zgrupowaniu będzie przygotowanie pod kątem kolarskim dlatego codziennie będą odbywać się jednostki kolarskie z jednym dniem odpoczynku w połowie zgrupowania.