

Harmonogram treningów grupy sportowej SPORTWISE Team (młodzik, junior młodszy, junior) w sezonie 2024-2025

Dzień tygodnia	Dyscyplina	Miejsce treningu, zbiórki/godz.	Prowadzący	Uwagi
Poniedziałek	Pływanie	Basen ul.F.Nulllo – 6:00-7:00	Marcin Błaszczyk	Wg podziału na grupy
	Bieg	Stadion – pl. Na Groblach, godz. 16:30-18:00	Marcin Błaszczyk	
wtorek	Pływanie	Basen ul.F.Nulllo – 6:00-7:00	Marcin Wąsik	Wg podziału na grupy
	Bieg	Indywidualanie rozbieganie		
środa	Pływanie	Basen ul.F.Nulllo – 6:00-7:00	Marcin Błaszczyk	Wg podziału na grupy Do października zajęcia biegowe od listopada zajęcia ogólnorozwojowe na hali
	Bieg/ hala	Stadion – pl. Na Groblach, godz. 16:30-18:00/ hala SP 95 ul. Wileńska 9 godz. 18:15-19:15	Marcin Wąsik	
czwartek	Pływanie	Basen ul.F.Nulllo – 6:00-7:00	Małgorzata Lipowska	Wg podziału na grupy Trening kolarski do końca października, od listopada trening biegowy
	Bieg/kolarstwo	Stadion – pl. Na Groblach, godz. 16:30-18:00	Marcin Błaszczyk/Marcin Wąsik	
piątek	Pływanie	Basen ul.F.Nulllo – 6:00-7:00	Marcin Błaszczyk	Wg podziału na grupy Tylko dla młodzików do końca października i od marca
	kolarstwo	Stacja Orlen ul. Wioślarska 1, godz. 17:00-18:30	Marcin Wąsik	
sobota	Bieg/Rower	Zakrzówek – 10:00-11:30	Marcin Błaszczyk	Trening kolarski do końca października, od listopada trening biegowy Dla wszystkich
		Stacja Orlen ul. Wioślarska 1, godz. 10:00-12:00	Marcin Błaszczyk/Marcin Wąsik	
niedziela	Rower	Stacja Orlen ul. Wioślarska 1, godz. 10:00-13:00.	Marcin Błaszczyk/ Marek Zajusz	Trening kolarski do końca października, od listopada trening biegowy