

Klub Sportowy

Racebook Grand Prix w Aquathlonie

11.04.2026r. Kraków

1. Każdy uczestnik zawodów(w przypadku zawodników niepełnoletnich-opiekun) przed odebraniem pakietu startowego w biurze zawodów jest zobowiązany do podpisania zgody na udział w zawodach sportowych.
2. Biuro zawodów będzie się mieściło w SP nr 5 im. Polskich Olimpijczyków aleja Kijowska 8, na pierwszym piętrze budynku basenu i będzie czynne od godz. 7:50-10:30
3. W momencie odebrania pakietu startowego (nr startowy, agrafka, woda, posiłek regeneracyjny, chip do pomiaru czasu) zawodnicy zostawiają buty w okolicach kasy. Po przebraniu się w szatni zawodnicy mogą przejść na trybuny obiektu (szafki w szatni nie będą dostępne). Trenerzy również zajmują miejsca na trybunach basenu po uprzedniej zmianie obuwia.
4. W wyznaczonej godzinie wg harmonogramu zawodnicy mają możliwość wejścia do wody w celu przeprowadzenia rozgrzewki.
5. Zawodnicy startują w seriach wg czasu podanego przy zapisach. Spiker będzie wyczytywał kolejność serii. Kolejność serii będzie podana w widocznym miejscu na trybunach basenu dla wszystkich zawodników. Zawodnicy będą wyczytywani z nazwiska przez osobę z obsługi zawodów. Wyczytani zawodnicy zobowiązani są do stawienia się przy słupku startowym wg odpowiedniej kolejności. **Start odbędzie się z wody na komendę sędziego.**
Dopuszczony jest start w jednej serii dziewcząt i chłopców. Prośba do trenerów i opiekunów, żeby pilnowali godziny serii, w której płynie ich zawodnik.
6. **W kategoriach AG (grupy wiekowe) zawodnicy będą startować z wody.**
7. Po ukończeniu swojej konkurencji na basenie zawodnicy wracają do szatni i opuszczają basen.
8. Po skończonej konkurencji pływackiej zawodnicy mają przerwę regeneracyjną i udają się na stadion WKS Wawel Kraków ul. Podchorążych 3, gdzie będzie rozgrywana konkurencja biegowa seriami na czas. Konkurencja biegowa zostanie rozegrana seriami osobno kobiety, osobno mężczyźni wg harmonogramu minutowego zamieszczonego poniżej, od najmłodszych kategorii. Przed swoimi startami zawodnicy wykonują rozgrzewkę indywidualnie. Każdy zawodnik ma obowiązek założenia na buta chipa do pomiaru czasu.

Klub Sportowy

9. Każdy zawodnik zobowiązany jest do **samodzielnego liczenia okrążeń stadionu**, ostatnie okrążenia najszybszego zawodnika zostanie zasygnalizowane dzwonkiem. Ponadto na bieżni stadionu zostanie ustawiona mata pomiarowa, która będzie czytać czas z chipa umieszczonego na nodze zawodnika. Skrócenie dystansu biegu będzie równoznaczne z dyskwalifikacją zawodnika.
10. Na terenie stadionu dostępne będą szatnie i toalety.
11. Wyniki z zawodów będą umieszczone na stronie mkttime.pl oraz triathlon.pl.

SZCZEGÓLOWY HARMONOGRAM ZAWODÓW

- **godz. 7:50-8:30** - odbiór pakietów startowych w kategoriach: Dzieci I, Dzieci II, Żak,
- **godz. 9:00-10:30** - odbiór pakietów startowych: młodzik-junior, Age Group
- **godz. 8:30-8:55** - przeprowadzenie rozgrzewki pływackiej dla kat: Dzieci I, Dzieci II, żak
- **godz. 9:00 – oficjalne otwarcie zawodów**
- **godz. 9:01-9:09** - rozegranie konkurencji pływania seriami w kat. Dzieci I
- **godz. 9:10-9:32** - rozegranie konkurencji pływania seriami w kat. Dzieci II
- **godz. 9:33-10:00**- rozegranie konkurencji pływania seriami w kat. Żak
- **godz. 10:00-10:19** - przeprowadzenie rozgrzewki pływackiej dla kategorii młodzik, junior młodszy, AG, junior, U23
- **godz. 10:20-10:32**- rozegranie konkurencji pływania seriami w kat. młodzik
- **godz. 10:33-10:51**- rozegranie konkurencji pływania seriami w kat. junior młodszy
- **godz. 10:52-11:18** - rozegranie konkurencji pływania seriami w kat. Age Group
- **godz. 11:19-11:45**- rozegranie konkurencji pływania seriami w kat. Junior i U23
- **godz. 12:10-14:30**– rozegranie konkurencji biegu od najkrótszych dystansów do najdłuższych wg. komunikatu czasowego zawodów (poniżej).

MOŻLIWE KOREKTY CZASOWE!

- **godz. 12:10-12:20** – biegi dzieci w kat I (dwie serie chłopcy i dziewczęta osobno)
- **godz. 12:20-12:25** – biegi dzieci w kat II (chłopcy seria I wg kolejności z najszybszymi czasami z pływania- 10 zawodników)
- **godz. 12:25-12:30** – biegi dzieci w kat II (seria II -chłopcy z czasami pływania od 11 miejsca)
- **godz. 12:30-12:35** – biegi dzieci w kat II (dziewczynki)
- **godz. 12:35-12:50** – biegi dzieci w kat. Żak (dwie serie chłopcy i dziewczęta osobno)
- **godz. 12:50-13:15** – biegi w kat. młodzik (dwie serie chłopcy i dziewczęta osobno)
- **godz. 13:15-13:40** – biegi w kat. junior mł. (dwie serie chłopcy i dziewczęta osobno)
- **godz. 13:40-14:10** - bieg kobiet i mężczyzn 5000m (kat. Junior, U23 oraz kategoria Age Group)
- **godz. 14:30** - dekoracja zwycięzców i uroczyste zakończenie zawodów



Klub Sportowy

Firmy i instytucje wspierające zawody

