**Harmonogram treningów grupy Tri-Pop SPORTWISE w sezonie 2023-2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **Dyscyplina** | **Miejsce treningu, zbiórki/godz.** | **Prowadzący**  | **Uwagi** |
| **Poniedziałek**  | Pływanie  | Basen KS Korona– 17:30-18:30  | Małgorzata Lipowska |  |
| **wtorek** |  Bieg | Stadion – pl. Na Groblach, godz. 16:30-18:00 | Małgorzata Lipowska |  |
| **środa** | Pływanie | Basen KS Korona– 17:30-18:30 | Małgorzata Lipowska |  |
| **czwartek** | Bieg | Stadion – pl. Na Groblach, godz. 16:30-18:00 | Małgorzata Lipowska |  |
| **piątek** | Dzień wolny | - | - | **-** |
| **sobota** | Rower | Błonia (Park Jordana) – 9:00-11:00 | Małgorzata Lipowska  | W sezonie zimowym zajęcia ogólnorozwojowe z elementami biegu  |
| **niedziela** | Dzień wolny | **-** | **-** | **-** |