



## zaprasza na Zimowy obóz multisportowy

**Miejsce:** Jaroszewiec

**Termin:** 23-29.01.2022

**Koszt obozu:** 1100 zł (dla dzieci i młodzieży trenujących w Klubie Sportwise) 1200 zł dla dorosłych (grupy Masters i rodziców trenujących w Klubie Sportwise) oraz dzieci i młodzieży spoza Klubu , jeśli będą wolne miejsca.

### Zakwaterowanie i wyżywienie:

- Ośrodek Leśny Zakątek z krytą pływalnią 25m  
<http://www.lesnyzakatek.turystyka.pl/>
- Pokoje 2-4 osobowe z pełnym węzłem sanitarnym , TV i Internet, parking
- Na terenie ośrodka sala multimedialna, świetlica, sala do tenisa stołowego
- Ważne - ośrodek na wyłączność Klubu Sportwise.

### Program obozu:

- Treningi pływackie na obiekcie 25m (2x dziennie : rano i po południu) w tym nauka i doskonalenie pływania wszystkimi stylami, skoku do wody, nawrotów.
- **Nagrywanie i analiza video techniki pływackiej we wszystkich grupach!**
- Trening lekkoatletyczne na stadionie oraz w terenie (głównie las )
- Zajęcia ogólnorozwojowe poprawiające sprawność ogólną , mobilność
- Dla dzieci gry i zabawy integracyjne, planszowe, oglądanie filmów, analiza techniki pływania
- **Dla dorosłych istnieje możliwość wykonywania treningów kolarskich (w tym celu należy zabrać swój trener i rower szosowy)**
- Na zakończenie obozu przewidziano zawody pływackie z drobnymi nagrodami i upominkami klubowymi

### Cena obozu obejmuje:

- zakwaterowanie, wyżywienie (3 posiłki dziennie – śniadanie , obiad i kolację)

- wejścia na basen oraz opiekę trenerską i wychowawczą dla dzieci , które jadą bez rodziców
- analizę techniki pływackiej
- udział w treningach lekkoatletycznych i ogólnorozwojowych
- ubezpieczenie NNW
- 2x sesja w saunie dla dorosłych
- cena nie obejmuje transportu , dojazd we własnym zakresie

### **Warunki rezerwacji i wpłat:**

Informacja na mail: [biuro@sportwise.pl](mailto:biuro@sportwise.pl) , lub telefoniczną 505 738 620 do dnia 30.11.2021r. oraz wpłata zaliczki **500 zł** gwarantuje miejsce na obozie. Druga rata płatna przelewem lub gotówką do 23.01.2022r. (dzień rozpoczęcia obozu).

**Rodzice mogą się starać o dofinansowanie dla dzieci do obozu z Zakładowego Funduszu Świadczeń Socjalnych. Klub wystawia faktury za obóz.**

Zaliczkę wpłacamy na konto Klubu Sportwise **nr 64 1600 1462 1870 5153 8000 0006** z dopiskiem Zimowy obóz multisportowy - Imię i Nazwisko uczestnika.  
Liczba miejsc jest ograniczona !