

Klub Sportowy

Racebook Grand Prix w Aquathlonie 10.04.2022r. Wieliczka

1. Każdy uczestnik zawodów (w przypadku zawodników niepełnoletnich-opiekun) przed odebraniem pakietu startowego w biurze zawodów jest zobowiązany do podpisania zgody na udział w zawodach sportowych.
2. Biuro zawodów będzie mieściło się w holu budynku Solne Miasto w Wieliczce ul. Tadeusza Kościuszki 15 i będzie czynne od godz. 7:45-11:00
3. **Parking dla zawodników** będzie się mieścił przy stadionie Arena Lekkoatletyczna w Wieliczce ul. Bogucka 2 (oddalone 900m od pływalni).
4. W momencie odebrania pakietu startowego (nr startowy, agrafki, woda, posiłek regeneracyjny, chip do pomiaru czasu) zawodnicy zostawiają buty w specjalnych zamykanych szafkach i z kluczykiem udają się do recepcji po kluczyk do szatni basenowej. Po przebraniu się szatni zawodnicy wchodzi na trybuny obiektu. Trenerzy również zajmują miejsca na trybunach basenu po uprzedniej zmianie obuwia.
5. W wyznaczonej godzinie wg harmonogramu zawodnicy mają możliwość wejścia do wody w celu przeprowadzenia rozgrzewki.
6. Zawodnicy startują w seriach wg czasu podanego przy zapisach. Spiker będzie wyczytywał kolejność serii. Kolejność serii będzie podana w widocznym miejscu na trybunach basenu dla wszystkich zawodników. Dzieci oraz kategoria żak będą wyczytywani z nazwiska przez osobę z obsługi zawodów. Wyczytani zawodnicy zobowiązani są do stawienia się przy słupku startowym wg odpowiedniej kolejności. Start odbędzie się z wody na komendę sędziego. Dopuszczony jest start w jednej serii dziewcząt i chłopców. Prośba do trenerów i opiekunów, żeby pilnowali godziny serii, w której płynie ich zawodnik.
7. **W kategoriach AG zawodnicy będą startować z wody i będą pływać po dwie osoby na torze, z lewej strony toru jedna osoba, z prawej strony toru druga osoba.**
8. Po ukończeniu swojej konkurencji na basenie zawodnicy wracają do szatni, opuszczają basen, oddają kluczyki do szafki i odbierają kluczyki na obuwie.
9. Po skończonej konkurencji pływackiej zawodnicy mają przerwę regeneracyjną i udają się na stadion, gdzie będzie rozgrywana konkurencja biegowa seriami na czas. W kategoriach dzieci I i II start będzie wspólny dla dziewczynki i chłopców, kategorie od żaka i starsi odbędą się seriami osobno kobiety, osobno mężczyźni wg harmonogramu minutowego zamieszczonego poniżej. Przed swoimi startami zawodnicy wykonują rozgrzewkę indywidualnie. Każdy zawodnik ma obowiązek założenia na nogę chipa do pomiaru czasu.
10. Każdy zawodnik zobowiązany jest do samodzielnego liczenia okrążeń stadionu, ostatnie

Klub Sportowy

okrażenia najszybszego zawodnika zostanie zasygnalizowane dzwonkiem. Ponadto na bieżni stadionu zostanie ustawiona mata pomiarowa, która będzie czytać czas z chipa umieszczonego na nodze zawodnika. Skrócenie dystansu biegu będzie równoznaczne z dyskwalifikacją zawodnika.

11. Z uwagi na dużą liczbę zawodników w biegu na 5000m, wszyscy zawodnicy proszeni są o ustawianie w dwóch seriach biegowych: szybszej (przewidywany czas biegu poniżej 20minut) i wolniejszej (przewidywany czas biegu powyżej 20 minut).
12. Na terenie stadionu dostępne będą szatnie, toalety, prysznice.
13. Wyniki z zawodów będą umieszczone na stronie www.timekeeper.pl oraz triathlon.pl.

SZCZEGÓLOWY HARMONOGRAM ZAWODÓW

- **godz. 7:45-8:30** - odbiór pakietów startowych w kategoriach : Dzieci I, Dzieci II, Żak,
- **godz. 9:00-11:00** - odbiór pakietów startowych : młodzik-junior, Age Group
- **godz. 8:30-8:55** - przeprowadzenie rozgrzewki pływackiej dla kat: Dzieci I, Dzieci II, żak
- **godz. 9:00 – oficjalne otwarcie zawodów**
- **godz. 9:01-9:06** - rozegranie konkurencji pływania seriami w kat. Dzieci I
- **godz. 9:07-9:21** - rozegranie konkurencji pływania seriami w kat. Dzieci II
- **godz. 9:22-9:50** - rozegranie konkurencji pływania seriami w kat. Żak
- **godz. 9:55-10:15** - przeprowadzenie rozgrzewki pływackiej dla kategorii młodzik, junior młodszy, AG
- **godz. 10:16-10:45** - rozegranie konkurencji pływania seriami w kat. młodzik
- **godz. 10:46-11:24** - rozegranie konkurencji pływania seriami w kat. junior młodszy
- **godz. 11:25-12:00** - rozegranie konkurencji pływania seriami w kat. Age Group
- **godz. 12:00-12:10** – przeprowadzenie rozgrzewki pływackiej dla kategorii junior-młodzieżowiec
- **godz. 12:10-12:35** - rozegranie konkurencji pływania seriami w kat. junior
- **godz. 12:15-15:15** – rozegranie konkurencji biegu od najkrótszych dystansów do najdłuższych wg. komunikatu czasowego zawodów (poniżej)- możliwe korekty czasowe.
- **godz. 12:15-12:30** – biegi dzieci w kat I i II
- **godz. 12:30-12:50** – biegi dzieci w kat. Żak (dwie serie chłopcy i dziewczęta osobno)
- **godz. 12:55-13:15** – biegi w kat. młodzik (dwie serie chłopcy i dziewczęta osobno)
- **godz. 13:20-13:45** – biegi w kat. junior mł. (dwie serie chłopcy i dziewczęta osobno)
- **godz. 13:50-14:20** - bieg kobiet 5km (juniorki oraz kategoria Age Group)

Klub Sportowy

- **godz. 14:25-14:50** – bieg mężczyzn 5km I seria wolniejsza (zawodnicy z czasem biegu 20 minut i wolniej)
- **godz. 14:55-15:15** – bieg mężczyzn 5km II seria (juniorzy, młodzieżowcy oraz zawodnicy z czasem biegu poniżej 20 minut).
- **godz. 15:30** - dekoracja zwycięzców i uroczyste zakończenie zawodów

UWAGI

- Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do aktualnych na dzień startu zaleceń, wytycznych i nakazów wydanych przez Ministerstwo Zdrowia lub inne organy państwowe odnośnie zachowania dystansu społecznego, stosowania środków ochrony indywidualnej lub uczestnictwa w zgromadzeniach.
- Zawodnicy zobowiązani są do zachowania dyscypliny i przestrzegania harmonogramu zawodów
- Obsługa zawodów zaopatrzona będzie w niezbędne środki ochrony sanitarnej oraz środki do dezynfekcji.

Firmy wspierające zawody

