

<b>Lp</b>	<b>Dzień tygodnia</b>	<b>Godzina</b>	<b>Poziom zaawansowania</b>	<b>inne</b>
<b>1.</b>	<b>Poniedziałek</b>	<b>1. 7:00-8:00</b> <b>2. 19:15-20:00</b>	Trening pływacki, doskonalenie techniki Nauka i doskonalenie pływania, elementy treningu pływackiego	
<b>2.</b>	<b>Wtorek</b>	<b>7:00-8:00</b>	Trening pływacki, doskonalenie techniki	15' praca na łódzie +45' w wodzie
<b>3.</b>	<b>Środa</b>	<b>18:30-19:15</b>	Nauka i doskonalenie pływania, elementy treningu pływackiego	
<b>4.</b>	<b>Czwartek</b>	<b>7:00-8:00</b>	Trening pływacki, doskonalenie techniki	
<b>5.</b>	<b>Piątek</b>	<b>7:00-8:00</b>	Trening pływacki, doskonalenie techniki	15' praca na łódzie +45' w wodzie